Аннотация
к рабочей программе по курсу внеурочной деятельности «Разговор о правильном питании» (1-4 классы)

1. Направление развития личности	Курс введен в часть учебного плана, формируемого образовательным учреждением в рамках **социального** направления (военно-патриотическая деятельность).
2. Нормативно-правовые, учебно-методические документы	Программа разработана на основе следующих нормативных документов: 1. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утверждённый приказом МОиН РФ № 373 от 06.10.09(с изменениями приказ №1241 от 26.11.2010) 2. Примерная основная образовательная программа начального общего образования, одобренная решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15 3. Письмо Министерства образования и науки РФ от 12 мая 2011 г. № 03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования» 4. Методические рекомендации по уточнению понятия и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности МОиН РФ №09-1672 от 18.08.2017 5. Основная образовательная программа начального общего образования МБОУ «Гимназия № 2» 6. План внеурочной деятельности обучающихся 1-4 классов в соответствии с ФГОС НОО на учебный год 7. С использованием авторской программы М.М. Безруких, Т.А.Филипповой, А.Г.Макеевой «Разговор о правильном питании», 2009 г.
3.Актуальность (педагогическая целесообразность) программы	Актуальность выбора определена следующими факторами: - необходимость формирования позитивных целевых установок подрастающего поколения; - формировании личностного восприятия, эмоционального, оценочного отношения к здоровью; - воспитание нравственно и духовно зрелых, активных, компетентных граждан, способных оценивать своё место в окружающем мире и участвовать в созидательной деятельности на благо родной страны и планеты Земля. Данная программа представляет детям широкую панораму правильного и здорового питания как компонент сохранения здоровья и долголетия. Существенная особенность программы состоит в том, что в ней заложена содержательная основа для широкой реализации межпредметных связей всех дисциплин начальной школы. Программа использует и тем самым подкрепляет умения, полученные на уроках чтения и литературы, русского языка и математики, музыки и изобразительного искусства, технологии и физической культуры, совместно с ними

	приучая детей к рационально-научному и эмоционально-ценностному постижению окружающего мира.
4. Цель	Формирование у школьников основ культуры питания, как части общей культуры здоровья, и осознание ими здоровья как главной человеческой ценности.
5. Задачи	✓ формирование и развитие представления школьников о здоровье как одной из важнейших человеческих ценностей, формирование готовности заботиться и укреплять собственное здоровье; ✓ формирование у школьников знаний о правилах рационального питания, их роли в сохранении и укреплении здоровья, а также готовности соблюдать эти правила; ✓ формирование представления о социокультурных аспектах питания как составляющей общей культуры человека; ✓ информирование школьников о народных традициях, связанных с питанием и здоровьем, расширение знаний об истории и традициях своего народа; ✓ развитие творческих способностей и кругозора детей, их интересов и познавательной деятельности; ✓ развитие коммуникативных навыков, умения эффективно взаимодействовать со сверстниками и взрослыми в процессе решения проблемы.
6. Режим занятий	1 час в неделю
7. Адресат программы	Программа адресована обучающимся начальных классов МБОУ «Гимназия №2»
8. Объем программы	1 класс – 35 часов, 2 – 4 класс – 36 часов.
9. Срок освоения программы	4 года
10.Форма аттестации	Проекты учащихся, тестирование в конце года.