

МАУО «Центр школьн

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г.Мурманск.

На « 24 » Мая 2021 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения

Директор МАУО

Любетко М

14 ДЕНЬ

Имя блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал

Завтрак

Кукурузная каша	170	279,18	220	
Хлеб белый твердый	30	102,90	40	
Масло сливочное	55	129,25	55	
Сметана	200	61,00	200	

Обед

Суп куриный	60	7,80	100	
Салат овощной с майонезом	200/20	231,72	220/20	
Сметанный соус	120	200,00	120	
Хлебобулочные изделия отварные	150	144,90	220	
Фрукты	45	78,30	70	
Мандарины	100	38,00	100	
Сухофрукты	200	110,00	200	

Полдник 20-25%

Суп куриный с соусом	105	164,00	105	
Суп картофельный с луком	160	235,56	160	