

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г. Мурманск.

На «29» Июль 2021 г.

Согласовано:
Директор учебного заведения

Директор МАУО «ЦШП»
Любетко М.А.

18 ДЕНЬ

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Варено-копченая колбаса «Сервелат»	25	106,25	25	106,25
Хлеб пшеничный	40	94,00	50	117,50
Макаронные изделия отварные с сыром	150/20	319,30	170/30	375,64
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00

Обед

Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,60	100	136,00
Свекольник (без капусты) со сметаной	230	89,24	280	108,64
Гуляш из говядины	100	249,84	100	249,84
Картофельное пюре	150	138,00	200	184,00
Хлеб пшеничный	60	141,00	80	188,00
Кисель из свежих ягод (черная смородина)	200	87,00	200	87,00
Плоды свежие (киви)	100	47,00	100	47,00

Полдник 20-25%

Тефтели мясные в соусе сметанно-томатном	110	178,77	110	178,77
Капуста свежая тушеная	150	134,74	220	197,56
Хлеб пшеничный	60	14,00	70	164,50
Кисель из яблок сушеных	200	126,00	200	126,00

Полдник 15%

Ацидофилин	200	100,00	200	100,00
Пирожок печеный с вишней	60	287,10	60	287,10

llls