

**МАУО «Центр школьного питания»**  
**МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г.Мурманск.**

На « 01 » « февраля » 2024 г.

Согласовано:  
 Директор учебного заведения



Директор МАУО «ЦШП»  
 Цыганков А.А.



**20 день**

| Наименование блюда                      | с 1 по 4 класс   |                    | с 5 до 11 класс  |                    |
|---|------------------|--------------------|------------------|--------------------|
|   | Выход блюда, гр. | Калорийность, ккал | Выход блюда, гр. | Калорийность, ккал |
| <b>Завтрак</b>                          |                  |                    |                  |                    |
| Каша жидкая молочная из гречневой крупы | 240              | 307,00             | 290              | 444,28             |
| Бутерброд с джемом                      | 60               | 207,52             | 80               | 276,69             |
| Кофейный напиток с молоком              | 200              | 79,00              | 200              | 79,00              |

**Обед**

|  |     |        |     |        |
|--|-----|--------|-----|--------|
| Икра кабачковая                            | 60  | 73,20  | 100 | 122,00 |
| Суп картофельный с горохом                 | 230 | 99,36  | 300 | 129,60 |
| Фрикадельки мясные в соусе сметан.томатном | 120 | 206,83 | 120 | 206,83 |
| Картофельное пюре                          | 200 | 189,11 | 250 | 236,38 |
| Хлеб пшеничный                             | 90  | 211,50 | 70  | 164,50 |
| Плоды свежие (киви)                        | 100 | 47,00  | 100 | 47,00  |
| Морс из брусники замороженной              | 200 | 44,00  | 200 | 44,00  |

**Полдник**

|                  |     |        |     |        |
|------------------|-----|--------|-----|--------|
| Ацидофилин       | 250 | 125,00 | 250 | 125,00 |
| Кекс «Столичный» | 50  | 234,50 | 100 | 469,00 |

*Handwritten mark*