

**МЕНЮ** для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г.Мурманск.

На « 30 » « *Июль* » 2024 г.

Согласовано:  
Директор учебного заведения

Директор МАУО «ЦШП»  
Цыганков А.А.

18 день

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>				
Пудинг творожный запеченый с йогуртом	130/70	456,00	180/70	570,00
Какао с молоком сгущенным	200	118,00	200	118,00
Плоды свежие (апельсин)	100	43,00	100	43,00
<b>Обед</b>				
Кукуруза консервированная	60	34,80	100	58,00
Суп картофельный с фасолью	230	136,39	300	177,90
Жаркое по-домашнему со свининой	50/150	362,72	50/150	362,72
Хлеб ржаной	100	174,00	100	174,00
Плоды свежие (банан)	100	96,00	100	96,00
Компот из красной смородины замороженной	200	84,40	200	84,40
<b>Полдник</b>				
Простокваша	250	125,00	250	125,00
Булочка дорожная	50	267,10	100	534,00

*Цыганков А.А.*