

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г.Мурманск.

На « 31 » « *Сентябрь* » 2024 г.

Согласовано:
Директор учебного заведения

19 день

Директор МАУО «ЦШП»
Цыганков А.А.

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Бутерброд с сыром и маслом	70	216,80	70	216,80
Каша молочная кукурузная жидкая	190	312,02	250	410,55
Плоды свежие (яблоко)	100	47,00	100	47,00
Чай с лимоном	200	61,00	200	61,00

Обед

Икра свекольная	60	69,00	100	115,00
Куриный бульон с яйцом и гречками	170/20/20	144,57	200/40/20	178,99
Гуляш из свинины	100	278,49	100	278,49
Макаронные изделия отварные	200	193,20	220	212,52
Хлеб ржаной	40	69,60	55	95,70
Напиток из шиповника	200	97,00	200	97,00

Полдник

Ряженка	250	125,00	250	125,00
Пирожок печеный с рисом и яйцом	60	238,63	100	397,41